



## Anmeldeformular für den Präventionskurs Nordic Walking und ZirkelVital nach §20 SGB V

Im Folgenden können Sie sich für unsere aktuellen Präventionskurse anmelden. Erkundigen Sie sich gerne vorab in welcher Höhe sich Ihre Krankenkasse an den Kosten beteiligt. Bitte zahlen Sie den vollständigen Betrag bis spätestens 14 Tage vor Kursbeginn. Den unteren Abschnitt füllen Sie bitte aus und lassen ihn uns zukommen.

- **Nordic Walking**
- **ZirkelVital- Ganzkörperkräftigung mit Gerätetraining und Gymnastik**
- **Dauer:** 10 Termine jeweils 60-90 Minuten
- **Kosten:** 110,- €
- **Zusatzangebot:** Sparen Sie während Ihres Kurses 50% auf zusätzliches Gerätetraining auf unserer Sportfläche

Bei weiteren Fragen sprechen Sie uns gerne persönlich an oder melden sich telefonisch unter folgender Nummer: **030 – 43 03 70 00**

---

Ich melde mich für den Kurs **verbindlich** an (bitte zutreffendes ankreuzen):

### **Nordic Walking:**

- Freitags** ab dem 01.09.2023 bis 03.11.2023 jeweils 09:00-10:30 Uhr

### **ZirkelVital:**

- Montags** ab dem 16.10.2023 bis 18.12.2023 jeweils 18:00-19:00 Uhr
- Mittwochs** ab dem 18.10.2023 bis 20.12.2023 jeweils 9:00-10:00 Uhr
- Donnerstags** ab dem 19.10.2023 bis 21.1.2023 jeweils 15:00-16:00 Uhr

Name, Vorname:

\_\_\_\_\_

Geburtsdatum:

\_\_\_\_\_

Straße, PLZ:

\_\_\_\_\_

Telefonnummer:

\_\_\_\_\_

Datum/ Unterschrift

\_\_\_\_\_