

# Kursplan Physio Company GmbH (gültig ab 01.01.2024)

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:00 - 9:00				WSG mit Osteoporoseelementen	
9:00 - 10:00		Zirkeltraining			Dehnung& Entspannung
10:00 - 11:00		Wirbelsäulengymnastik			
11:00 - 12:00			Wirbelsäulengymnastik		
12:00 - 13:00				Untere Extremität	
13:00 - 14:00					Wirbelsäulengymnastik
14:00 - 15:00	Wirbelsäulengymnastik				
15:00 - 16:00					
16:00 - 17:00	Yoga		Zirkeltraining		
17:00 - 18:00			Pilates		
18:00 - 19:00	Zirkeltraining			Ganzkörperexpress	
19:00 - 20:00	Yoga				

Urlaubszeiten unserer Kollegen und entsprechend veränderte Kurszeiten werden bekannt gegeben.

## MTT-Plan Physio Company GmbH (gültig ab 01.01.2024)

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:00 - 9:00	betreute MTT-Zeit	betreute MTT-Zeit	betreute MTT-Zeit		betreute MTT-Zeit
9:00 - 10:00	betreute MTT-Zeit	betreute MTT-Zeit	betreute MTT-Zeit	betreute MTT-Zeit	
10:00 - 11:00	betreute MTT-Zeit	betreute MTT-Zeit	betreute MTT-Zeit	betreute MTT-Zeit	betreute MTT-Zeit
11:00 - 12:00	betreute MTT-Zeit	betreute MTT-Zeit	betreute MTT-Zeit	betreute MTT-Zeit	betreute MTT-Zeit
12:00 - 13:00	betreute MTT-Zeit	betreute MTT-Zeit	betreute MTT-Zeit		betreute MTT-Zeit
13:00 - 14:00	betreute MTT-Zeit	betreute MTT-Zeit	betreute MTT-Zeit	betreute MTT-Zeit	
14:00 - 15:00		betreute MTT-Zeit	betreute MTT-Zeit	betreute MTT-Zeit	betreute MTT-Zeit
15:00 - 16:00	betreute MTT-Zeit		betreute MTT-Zeit	betreute MTT-Zeit	
16:00 - 17:00	betreute MTT-Zeit			betreute MTT-Zeit	
17:00 - 18:00	betreute MTT-Zeit			betreute MTT-Zeit	
18:00 - 19:00					
19:00 - 20:00	betreute MTT-Zeit			betreute MTT-Zeit	

Urlaubszeiten unserer Kollegen und entsprechend veränderte betreute Zeiten werden bekannt gegeben.